

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	12-53
60	155	<i>бутерброд горячий с сыром 60 г</i>	24-87
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	17-49
	414	Итого за ЗАВТРАК	54-89
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	<i>салат из свежих помидоров с перцем</i>	12-66
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	20-78
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	40-06
200	430	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	16-74
200	60	<i>снежок</i>	1-91
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
30	35	<i>хлеб ржаной</i>	3-26
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	30
	1142	Итого за ОБЕД 1	128-83
		Итого за	183-72

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	12-53
60	155	<i>бутерброд горячий с сыром 60 г</i>	24-87
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	17-49
	414	Итого за ЗАВТРАК	54-89
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	<i>салат из свежих помидоров с перцем</i>	12-66
200	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	16-24
90	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	36-06
180	430	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	15-07
200	60	<i>сок</i>	1-91
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
200	80	<i>снежок</i>	30
	1107	Итого за ОБЕД 1	115-36
		Итого за	170-25

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.