

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	20-78
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	40-06
50	49	<i>соус молочный</i>	3-74
200	430	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	16-74
200	60	<i>сок</i>	1-91
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
30	35	<i>хлеб ржаной</i>	3-26
1002		Итого за ОБЕД 1	89-91
ОБЕД 2			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	18-94
150	403	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	49-11
200	198	<i>картофельное пюре</i>	16-7
200	71	<i>компот из свежих ягод</i>	9-73
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
30	35	<i>хлеб ржаной</i>	3-26
931		Итого за ОБЕД 2	101-16
		Итого за	191-07

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-53
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-87
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-49
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	192	снежок	31
746		Итого за ЗАВТРАК	91-67
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	16-24
90	204	тефтели из говядины паровые	36-06
25	49	соус молочный	1-87
180	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-07
200	60	сок	1-91
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
1002		Итого за ОБЕД 1	77-83
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	15-15
120	403	Говядина, тушенная с капустой	42-27
180	198	картофельное пюре	15-03
200	71	компот из свежих ягод	9-73
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
931		Итого за ОБЕД 2	88-86
		Итого за	258-36

Директор


 Гареева О.И.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.