

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	146	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	14-6
60	155	<i>бутерброд горячий с сыром 60 г</i>	29-96
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	19-98
100	192	<i>снежок</i>	19-38
606		<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>83-92</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	27-35
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	58-95
50	49	<i>соус молочный</i>	4-02
200	430	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	19-89
200	60	<i>сок</i>	2-87
30	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-14
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
955		<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>117-95</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	20-88
120	403	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	58-64
180	198	<i>картофельное пюре</i>	18-62
200	71	<i>компот из свежих ягод</i>	13-94
30	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-14
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
884		<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>116-95</b>
		<b>Итого за</b>	<b>318-82</b>

директор



Гареева О.И.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.