

**(Льготники 5-11 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	120	<i>суп "Снежок"</i>	20-15
120	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	33-78
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	13-64
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-22
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
746		<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>77-25</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	19-16
100	152	<i>Печень тертая</i>	35-77
50	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	5-17
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	11-41
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	19
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
702		<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>94-97</b>
<b>Итого за</b>			<b>172-22</b>

директор



Гареева О.И.

заведующая  
столовой

Табатчик  
ова М.Е.

## (Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	34-03
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-1
30	55	<i>Повидло</i>	3-85
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-41
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
50	240	<i>Чак-чак Тимоша 50 г</i>	21
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>74-99</b>
	781		
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	120	<i>суп "Снежок"</i>	16-12
120	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	33-78
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-28
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-22
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>71-86</b>
	746		
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	15-33
90	152	<i>Печень тертая</i>	32-19
25	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	2-58
180	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	10-27
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	19
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>83-83</b>
	702		
<b>Итого за</b>			<b>230-68</b>

директор



Гарсева О.И.

заведующая  
столовой

Табатчи  
ова М.Е.