

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	44-82
10	74	масло сливочное	8-88
30	55	Повидло	4-81
200	81	чай с молоком	8-12
20	105	батон нарезной	2-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	26-25
Итого за ЗАВТРАК			95-13
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	26-72
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	46-17
200	200	картофель отварной в молоке	20-46
200	97	напиток из шиповника	7-83
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			106-76
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	23-45
100	152	Печень тертая	48-32
25	27	соус сметанный с томатом и луком	2-79
200	175	макаронные изделия отварные	12-98
200	80	сок ягодно-фруктовый	23-75
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			116-87
Итого за			318-76

директор

 Гарева О.Н.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.