

## (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г)              | калорийность | Наименование блюда                      | Стоимость питания (руб) |
|------------------------|--------------|---|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u>          |              |   |                         |
| 250                    | 116          | суп из овощей                           |                         |
| 250                    | 396          | жаркое                                  | 22-84                   |
| 200                    | 96           | компот из клубники                      | 52-41                   |
| 40                     | 94           | хлеб пшеничный                          | 6-86                    |
| 20                     | 35           | хлеб ржаной                             | 2-28                    |
|                        | 737          |   | 2-18                    |
| <b>Итого за ОБЕД 1</b> |              |   | <b>86-57</b>            |
| <u>ОБЕД 2</u>          |              |   |                         |
| 250                    | 163          | суп картофельный с клецками             |                         |
| 100                    | 196          | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 17-81                   |
| 50                     | 32           | соус молочный                           | 41-58                   |
| 200                    | 179          | каша перловая рассыпчатая с луком       | 2-42                    |
| 200                    | 60           | компот из кураги                        | 12-2                    |
| 40                     | 94           | хлеб пшеничный                          | 1-91                    |
| 20                     | 35           | хлеб ржаной                             | 2-28                    |
|                        | 759          |   | 2-18                    |
| <b>Итого за ОБЕД 2</b> |              |   | <b>80-38</b>            |
| <b>Итого за</b>        |              |   | <b>166-95</b>           |

Директор



Гареева О.И.

Заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 1-4 классы)

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                      | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|---|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |   |                         |
| 200                   | 215          | каша манная молочная жидкая             | 12-24                   |
| 20                    | 68           | сыр сычужный твердый порциями           | 13-74                   |
| 200                   | 107          | какао с молоком сгущенным               | 17-43                   |
| 40                    | 105          | батон нарезной                          | 3-6                     |
| 20                    | 35           | хлеб ржаной                             | 2-18                    |
| 230                   | 192          | молоко детское                          | 35-65                   |
|                       | 722          | <b>Итого за ЗАВТРАК</b>                 | <b>84-84</b>            |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |   |                         |
| 200                   | 116          | суп из овощей                           | 18-63                   |
| 220                   | 396          | жаркое                                  | 46-12                   |
| 200                   | 96           | компот из клубники                      | 6-86                    |
| 40                    | 94           | хлеб пшеничный                          | 2-28                    |
| 20                    | 35           | хлеб ржаной                             | 2-18                    |
|                       | 737          | <b>Итого за ОБЕД 1</b>                  | <b>76-07</b>            |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |   |                         |
| 200                   | 163          | суп картофельный с клецками             | 14-27                   |
| 90                    | 196          | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 37-41                   |
| 25                    | 32           | соус молочный                           | 1-21                    |
| 200                   | 179          | каша перловая рассыпчатая с луком       | 12-2                    |
| 200                   | 60           | компот из кураги                        | 1-91                    |
| 40                    | 94           | хлеб пшеничный                          | 2-28                    |
| 20                    | 35           | хлеб ржаной                             | 2-18                    |
|                       | 759          | <b>Итого за ОБЕД 2</b>                  | <b>71-46</b>            |
|                       |              | <b>Итого за</b>                         | <b>232-37</b>           |

Директор



Гарсева О.И.

Заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.