

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	19-38
50	78	яйца вареные	13-39
200	110	кофейный напиток с молоком	11-9
40	105	батон нарезной	4-5
100	38	мандарин	22-5
574		Итого за ЗАВТРАК	71-67
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	21-44
100	189	запеканка из печени с рисом	43-88
50	19	соус белый основной	5-54
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	25-13
200	87	кисель из облепихи	14-03
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
788		Итого за ОБЕД 1	115-6
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	рассольник домашний	29-42
50/50	254	Говядина в кисло-сладком соусе	58-13
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-76
200	60	сок	2-87
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
770		Итого за ОБЕД 2	113-76
		Итого за	301-03

Директор

Гарцева О.Н.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.