

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	53-32
30	55	Повидло	3-85
200	61	чай с лимоном	2-96
40	105	батон нарезной	3-6
100	153	Булочка	19
Итого за ЗАВТРАК			82-73
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	28-33
250	109	борщ сибирский	21-9
100	108	биточки из курицы припущенные	31-87
50	32	соус томатный	2-42
200	179	каша перловая рассыпчатая	9-81
200	61	сок	2-96
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	117	Снежок	26
150	65	апельсин	20-81
Итого за ОБЕД 1			148-56
Итого за			231-29

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	53-32
200	61	чай с лимоном	2-96
40	105	батон нарезной	3-6
100	153	Булочка	19
544		Итого за ЗАВТРАК	78-88
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	28-33
200	87	борщ сибирский	17-51
90	108	биточки из курицы припущенные	28-69
200	61	сок	2-96
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	117	Снежок	26
150	65	апельсин	20-81
703		Итого за ОБЕД 1	128-76
		Итого за	207-64

Директор



Гарсва О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.