

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	53-32
30	55	Повидло	3-85
200	61	чай с лимоном	2-96
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
100	153	Булочка	19
Итого за ЗАВТРАК			84-91
<u>ОБЕД 1</u>			
200	109	борщ сибирский	17-51
90	108	биточки из курицы припущенные	28-69
25	16	соус томатный	1-21
180	179	каша перловая рассыпчатая	8-83
200	61	сок	2-96
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			63-66
<u>ОБЕД 2</u>			
200	96	суп картофельный с бобовыми	14-61
90	138	Суфле рыбное	34-64
180	184	картофельное пюре	14-16
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-67
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			72-54
Итого за			221-11

Директор



Гарцева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	109	борщ сибирский	21-9
100	108	биточки из курицы припущенные	31-87
50	32	соус томатный	2-42
200	179	каша перловая рассыпчатая	9-81
200	61	сок	2-96
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 1	73-42
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	суп картофельный с бобовыми	18-28
100	148	Суфле рыбное	37-89
200	198	картофельное пюре	15-74
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-67
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 2	81-04
		Итого за	154-46

Директор



Гарсеева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.