

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	60-8
30	55	Повидло	4-81
200	61	чай с лимоном	4-44
40	105	батон нарезной	4-5
100	153	Булочка	23-75
599		Итого за ЗАВТРАК	98-3
<u>ОБЕД 1</u>			
250	109	борщ сибирский	27-51
100	108	биточки из курицы припущенные	55-89
50	32	соус томатный	3-63
200	179	каша перловая рассыпчатая	14-72
200	61	сок	4-44
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
618		Итого за ОБЕД 1	111-75
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	суп картофельный с бобовыми	21-95
100	148	Суфле рыбное	54-69
200	198	картофельное пюре	22-64
200	110	компот из смеси сухофруктов	7-01
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
618		Итого за ОБЕД 2	111-85
		Итого за	321-9

Директор


Гарсва О.И.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.