

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	18-87
10	74	масло сливочное	7-5
200	144	какао с молоком	14-58
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>48-16</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	108	суп картофельный с макаронными изделиями	21-63
50/50	141	курица в соусе с томатом	59-58
200	264	рис припущенный с овощами	21-38
200	96	компот из вишни	11-18
20	94	хлеб пшеничный	1-43
20	35	хлеб ржаной	2-71
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>117-91</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	96	суп с рыбными консервами	23-73
100	175	котлета из говядины	61-49
200	180	рагу из овощей	20-06
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-23
20	94	хлеб пшеничный	1-43
20	35	хлеб ржаной	2-71
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>116-65</b>
<b>Итого за</b>			<b>282-72</b>

Директор

 Гарсва О.И.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.