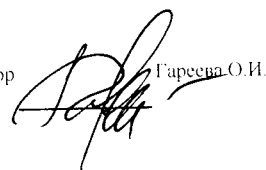
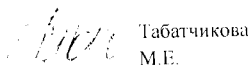


(ЛДП)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	118	<i>йогурт</i>	26
150	185	<i>Сырники из творога</i>	48-88
			Итого за ПОЛДНИК
	303		74-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	192	<i>омлет с зеленым горошком</i>	44-42
10	74	<i>масло сливочное</i>	6
200	81	<i>чай с молоком</i>	6-13
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
100	96	<i>банан</i>	21-5
			Итого за ЗАВТРАК
	583		83-83
<u>ОБЕД 2</u>			
100	109	<i>салат из помидоров с перцем</i>	17-96
200	76	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	16-4
120	142	<i>птица отварная (бедро)</i>	45-63
200	185	<i>макаронны отварные с овощами</i>	15-11
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	6-86
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	4-35
			Итого за ОБЕД 2
	820		99-73
			Итого за
			268-44

Директор


 Гарсва О.И.
заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.