

(ЛДП)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	118	<i>йогурт</i>	25
100	38	<i>мандарин</i>	20-36
18	106	<i>Шоколад Левушка 18 г</i>	15-39
	262	Итого за ПОЛДНИК	60-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	234	<i>каша пшеничная молочная жидкая</i>	12-18
50	78	<i>яйца вареные</i>	15-00
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	10-18
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	562	Итого за ЗАВТРАК	34-14
<u>ОБЕД 2</u>			
100	64	<i>салат с помидорами и огурцами</i>	12-66
200	109	<i>солянка из птицы</i>	19-02
100	106	<i>котлеты рыбные любительские</i>	28-26
200	222	<i>Картофель тушеный</i>	17-85
200	92	<i>сок</i>	8-62
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	4-35
	804	Итого за ОБЕД 2	94-18
			Итого за 189-07

Директор

Гарсва О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.