

(ЛДП)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	148	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	45
150	144	<i>банан</i>	21-5
7	24	<i>Зефир</i>	11
316		Итого за ПОЛДНИК	77-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	<i>пудинг из творога паровой</i>	52-97
30	68	<i>молоко сгущенное</i>	12-51
60	142	<i>пирог с ягодами</i>	30-00
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-5
20	105	<i>батон нарезной</i>	1-8
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
583		Итого за ЗАВТРАК	119-08
<u>ОБЕД 2</u>			
100	130	<i>винегрет овощной</i>	14-72
200	77	<i>свекольник</i>	17-29
250	327	<i>плов из отварной птицы</i>	53-35
200	71	<i>компот из изюма</i>	5-28
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	4-35
816		Итого за ОБЕД 2	98-41
Итого за			294-99

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.