

**(ЛДП)**

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
150	144	<i>банан</i>	21-5
150	118	<i>йогурт</i>	26
25	75	<i>Печенье "Родина" 50 г</i>	20
			Итого за ПОЛДНИК
	337		67-5
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	56-38
30	55	<i>Повидло</i>	3-6
10	74	<i>масло сливочное</i>	6
200	81	<i>чай с молоком</i>	6-13
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
			Итого за ЗАВТРАК
	576		77-89
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
100	69	<i>икра кабачковая</i>	18-78
200	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	15-65
100	152	<i>Печень тертая</i>	38-75
50	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	6-56
200	175	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	22-57
200	92	<i>сок</i>	9-86
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	4-35
			Итого за ОБЕД 2
	818		119-94
			Итого за
			265-33

Директор

Гареева О.И.

заведующая  
столовой

Табатчинова  
М.Е.