

(ЛДП)

Выход (г)	калори и ишость	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	38	<i>мандарин</i>	35-12
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	30
100	207	<i>Булочка с маком 100г</i>	20
	337	Итого за ПОЛДНИК	85-12
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	<i>каша манная молочная жидкая</i>	13-2
20	68	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	13-72
200	107	<i>какао с молоком сгущенным</i>	17-43
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	56	<i>Молоко "Тема"</i>	45-23
	586	Итого за ЗАВТРАК	95-36
<u>ОБЕД 2</u>			
100	15	<i>овощи натуральные</i>	18-62
200	63	<i>суп картофельный с клецками</i>	13-07
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	40-66
50	19	<i>соус молочный</i>	3-48
200	179	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	9-37
200	71	<i>компот из кураги</i>	8-19
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	4-35
	754	Итого за ОБЕД 2	101-16
Итого за			281-64

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.