

(ЛДП)

| Выход (г) | калори иность | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------------------|---|----------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | |
| 175 | 70 | <i>яблоко</i> | 43-75 |
| 150 | 118 | <i>Йогурт питьевой</i> | 25 |
| 50 | 149 | <i>Булочка с сыром 100 г</i> | 15-39 |
| | | | Итого за ПОЛДНИК |
| | 337 | | 84-14 |
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 200 | 243 | <i>каша молочная пшеничная жидкая</i> | 14-42 |
| 50 | 78 | <i>яйца вареные</i> | 14-3 |
| 200 | 81 | <i>чай с молоком</i> | 6-13 |
| 40 | 105 | <i>батон нарезной</i> | 3-73 |
| 20 | 36 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| | | | Итого за ЗАВТРАК |
| | 543 | | 40-76 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 100 | 38 | <i>салат витаминный</i> | 8-44 |
| 200 | 97 | <i>рассольник домашний</i> | 20-28 |
| 50/50 | 154 | <i>Говядина в кисло-сладком соусе</i> | 45-66 |
| 200 | 230 | <i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i> | 14-1 |
| 200 | 92 | <i>сок</i> | 7-33 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 3-42 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 4-35 |
| | | | Итого за ОБЕД 2 |
| | 822 | | 103-58 |
| | | | Итого за |
| | | | 228-48 |

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.