

**(ЛДП)**

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
150	118	<i>йогурт</i>	26
150	185	<i>Сырники</i>	63-07
	303	<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>89-07</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150/30	192	<i>омлет с зеленым горошком</i>	58-96
10	74	<i>масло сливочное</i>	6
200	81	<i>чай с молоком</i>	6-13
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржано-пшеничный</i>	2-18
250	96	<i>банан</i>	32-5
	583	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>109-37</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
100	109	<i>салат из свежих помидоров с перцем</i>	17-25
200	76	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	15-95
120	142	<i>птица отварная (бедро)</i>	44-08
200	185	<i>макаронны отварные с овощами</i>	15-3
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-34
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	4-35
	820	<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>105-69</b>
<b>Итого за</b>			<b>304-13</b>

Директор



Гарцева О.И.

заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.