

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	37-5
80	265	<i>вафли</i>	25
	357	Итого за ПОЛДНИК	62-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	<i>запеканка из творога</i>	62-34
30	55	<i>Повидло</i>	3-6
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-55
20	105	<i>батон нарезной</i>	1-89
40	200	<i>Выпечка</i>	28-5
	646	Итого за ЗАВТРАК	99-88
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	24-41
250	356	<i>рагу из птицы (филе)</i>	67-38
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	7-1
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
	764	Итого за ОБЕД 1	104-47
		Итого за	266-85

Директор

Гарцева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.