

22.05.2024

МБОУ "Школа №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-69
200	144	какао с молоком	11-3
40	105	батон нарезной	3-6
200	70	яблоко	27
Итого за ЗАВТРАК			56-59
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	19-87
50/50	144	курица в соусе с томатом	43-45
200	207	рис припущенный с овощами	15-79
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	26
100	240	Булочка с бананом 100 г	28
Итого за ОБЕД 1			137-57
Итого за			194-16

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

22.05.2024

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
			14-69
200	131	суп молочный с гречневой крупой	6
10	74	масло сливочное	3-6
40	105	батон нарезной	27
200	70	яблоко	
Итого за ЗАВТРАК			51-29
	380		
<u>ОБЕД 1</u>			
			19-87
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	38-21
45/45	144	курица в соусе с томатом	14-2
180	207	рис припущенный с овощами	2-28
60	141	хлеб пшеничный	2-18
40	70	хлеб ржаной	26
150	118	йогурт	28
100	240	Булочка с бананом 100 г	
Итого за ОБЕД 1			130-74
	1029		Итого за 182-03

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.