

22.05.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	131	суп картофельный с макаронными изделиями	15-29
50/50	144	курица в соусе с томатом	43-45
200	207	рис припущенный с овощами	15-79
200	96	компот из вишен и яблок	12-41
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			91-4
789			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	19-9
100	275	котлета из говядины	44-95
200	180	рагу из овощей	13-25
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	9-16
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			91-72
Итого за			183-12
840			

Директор

Гареева О.Н.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

22.05.2024

ЛАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			14-69
200	131	суп молочный с гречневой крупой	6
10	74	масло сливочное	11-3
200	144	какао с молоком	3-6
40	105	батон нарезной	2-18
20	35	хлеб ржсаной	27
200	70	яблоко	
Итого за ЗАВТРАК			64-77
559			
<u>ОБЕД 1</u>			11-54
200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	38-21
45/45	144	курица в соусе с томатом	14-2
180	207	рис припущенный с овощами	12-41
200	96	компот из вишен и яблок	2-28
60	141	хлеб пшеничный	2-18
40	70	хлеб ржсаной	
Итого за ОБЕД 1			80-82
777			
<u>ОБЕД 2</u>			15-26
200	92	суп с рыбными консервами	40-44
90	275	котлета из говядины	11-93
180	180	рагу из овощей	9-16
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	2-28
60	141	хлеб пшеничный	2-18
40	70	хлеб ржсаной	
Итого за ОБЕД 2			81-25
840			
Итого за			226-84

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.