

22.05.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
100	240	Булочка с бананом 100 г	35
200	60	чай с сахаром	2-91
Итого за ПОЛДНИК			70-41
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	21-63
10	74	масло сливочное	7-5
200	144	какао с молоком	16-95
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
100	70	яблоко	16-88
Итого за ЗАВТРАК			70-17
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	21-41
50/50	144	курица в соусе с томатом	61-19
200	207	рис припущенный с овощами	18-92
200	96	компот из вишен и яблок	13-8
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			120-88
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	22-05
100	275	котлета из говядины	61-47
200	180	рагу из овощей	19-86
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	11-69
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			120-63
Итого за			382-09

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.