

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий попись	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	19-9
50/50	203	гуляш из говядины	44-06
200	213	каша гречневая рассыпчатая	11-82
200	81	компот из изюма	5-34
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			85-58
797			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	17-68
250	356	Картофельная запеканка с печенью	49-38
200	92	сок ягодно-фруктовый	19
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			90-52
751			
Итого за			176-1

Директор

Евсеева О.Н.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	17-13
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-72
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-16
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
16,6	180,0	плоды свежие	21-5
Итого за ЗАВТРАК			78-29
730			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	рассольник ленинградский	15-92
45/45	203	гуляш из говядины	39-66
180	213	каша гречневая рассыпчатая	10-64
200	81	компот из изюма	5-34
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			76-02
797			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей	14-15
220	356	Картофельная запеканка с печенью	43-45
200	92	сок ягодно-фруктовый	19
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			81-06
751			
Итого за			235-37

Директор

Гареева О.И.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.