

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	<i>Молочный напиток</i>	56-25
50	240	<i>выпечка</i>	25
	382	Итого за ПОЛДНИК	81-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	<i>каша рисовая молочная жидкая</i>	21-42
15	68	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	12-85
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	23
20	105	<i>батон нарезной</i>	2-25
16,6	180,0	<i>плоды свежие</i>	22-58
	695	Итого за ЗАВТРАК	82-1
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	<i>рассольник ленинградский</i>	25-5
50/50	203	<i>гуляши из говядины</i>	63-36
200	213	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	16-04
200	81	<i>компот из изюма</i>	8-01
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
	797	Итого за ОБЕД 1	118-49
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	<i>суп из овощей</i>	24-09
250	356	<i>Картофельная запеканка с печенью</i>	63-44
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	23-75
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
	751	Итого за ОБЕД 2	116-86
Итого за			398-7

Директор

Гареева О.И.

Заведующая
столовойТабачникова
М.Е.