

17.05.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	14-06
50	78	яйца вареные	14-25
200	110	кофейный напиток с молоком	10-21
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	192	банан	26
Итого за ЗАВТРАК			70-3
788			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	92	суп с рыбными консервами	15-9
90	202	Суфле из кур	43-55
25	16	соус томатный	0-92
180	175	макаронные изделия отварные	9-15
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-73
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			78-71
806			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	18-23
90	106	котлеты рыбные любительские	25-87
180	222	Картофель тушеный	12-57
200	60	сок	1-94
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			63-07
709			
Итого за			212-08

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

17.05.2020

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	<i>суп с рыбными консервами</i>	19-88
100	202	<i>Суфле из кур</i>	46-42
50	16	<i>соус томатный</i>	1-83
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	10-17
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	4-73
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			87-49
806			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	<i>солянка из птицы</i>	22-48
100	106	<i>котлеты рыбные любительские</i>	28-73
200	222	<i>Картофель тушеный</i>	13-95
200	60	<i>сок</i>	1-94
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			71-56
709			
Итого за			159-05

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.