

17.05.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-5
40	200	шоколад	30-07
	292	Итого за ПОЛДНИК	67-57
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	21-09
50	78	яйца вареные	17-86
200	110	кофейный напиток с молоком	15-32
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
	561	Итого за ЗАВТРАК	61-5
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	24-96
100	202	Суфле из кур	53-87
50	16	соус томатный	2-75
200	175	макаронные изделия отварные	15-17
200	110	компот из смеси сухофруктов	7-1
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	806	Итого за ОБЕД 1	109-43
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	25-17
100	106	котлеты рыбные любительские	46-74
200	222	Картофель тушеный	20-91
200	60	сок	2-91
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	709	Итого за ОБЕД 2	101-31
		Итого за	339-81

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.