

(ОВЗ 7-11 лет)

| Выход (г) | калорий ность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 150 | 272 | <i>пудинг из творога паровой</i> | 50-99 |
| 20 | 98 | <i>молоко сгущенное</i> | 9-67 |
| 200 | 61 | <i>чай с лимоном</i> | 3-55 |
| 100 | 283 | <i>Булочка</i> | 19 |
| | 714 | Итого за ЗАВТРАК | 83-21 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 45/45 | 123 | <i>печень говяжья по-строгановски</i> | 30 |
| 180 | 184 | <i>картофель отварной</i> | 13-83 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| 150 | 117 | <i>Снежок</i> | 25 |
| 7 | 24 | <i>Зефир</i> | 11 |
| | 659 | Итого за ОБЕД 1 | 84-29 |
| | | Итого за | 167-5 |

директор

Гаресва О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

| Выход (г) | калорий пошт | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|-----------------|---------------------------------------|----------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 150 | 272 | <i>пудинг из творога паровой</i> | 50-99 |
| 100 | 283 | <i>Булочка</i> | 19 |
| | 555 | Итого за ЗАВТРАК | 69-99 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 100 | 136 | <i>Сельдь с луком</i> | 35-42 |
| 50/50 | 153 | <i>печень говяжья по-строгановски</i> | 33-33 |
| 200 | 204 | <i>картофель отварной</i> | 15-37 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| 150 | 117 | <i>Снежок</i> | 25 |
| 7 | 24 | <i>Зефир</i> | 11 |
| | 845 | Итого за ОБЕД 1 | 124-58 |
| | | Итого за | 194-57 |

директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабачникова
М.Е.