

16.05.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	50-99
20	98	молоко сгущенное	9-67
200	61	чай с лимоном	3-55
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
100	283	Булочка	19
		Итого за ЗАВТРАК	88-99
	754		
<u>ОБЕД 1</u>			
200	69	суп картофельный с бобовыми	11-73
45/45	153	печень говяжья по-строгановски	30
180	204	картофель отварной	13-83
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	9-16
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 1	69-18
	719		
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	14-16
220	327	Плов из отварной птицы	43-68
200	71	компот из изюма	5-34
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 2	67-64
	706	Итого за	225-81

директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

16.05.2024

МБОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	69	суп картофельный с бобовыми	14-67
50/50	153	печень говяжья по-строгановски	33-33
200	204	картофель отварной	15-37
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	9-16
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			76-99
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	17-73
250	327	Плов из отварной птицы	49-67
200	71	компот из изюма	5-34
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			77-2
Итого за			154-19
719			
706			

директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.