

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	<i>Снежок</i>	31-25
100	283	<i>Булочка Домашняя 100 г</i>	23-75
200	61	<i>чай с лимоном</i>	5-33
Итого за ПОЛДНИК			60-33
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	<i>пудинг из творога паровой</i>	51-69
20	98	<i>молоко сгущенное</i>	10-15
200	61	<i>чай с лимоном</i>	5-33
20	105	<i>батон нарезной</i>	2-25
7	24	<i>Зефир</i>	13-75
Итого за ЗАВТРАК			83-17
<u>ОБЕД 1</u>			
250	69	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	21-39
50/50	153	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	47-55
200	204	<i>картофель отварной</i>	22-65
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	11-69
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
Итого за ОБЕД 1			108-84
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	<i>свекольник</i>	26-6
250	327	<i>Плов из отварной птицы</i>	63-35
200	71	<i>компот из изюма</i>	8-01
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
Итого за ОБЕД 2			103-52
Итого за			355-86

директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойГабачикова
М.Е.