

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	14-33
20	68	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	13-72
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	20-16
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
19	118	<i>бутерброд горячий</i>	15-5
585		Итого за ЗАВТРАК	69-49
<u>ОБЕД 1</u>			
200	66	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	13-39
90	153	<i>тефтели из говядины паровые</i>	37-16
50	25	<i>соус молочный</i>	2-8
180	287	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	12-95
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	19
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
834		Итого за ОБЕД 1	89-76
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	16-6
45/45	203	<i>говядина тушеная</i>	39-66
180	198	<i>картофельное пюре</i>	14-56
200	71	<i>компот из чёрной смородины</i>	9-92
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
766		Итого за ОБЕД 2	85-2
		Итого за	244-45

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий порт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	16-75
100	153	тефтели из говядины паровые	41-29
50	25	соус молочный	2-8
200	287	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-38
200	92	сок ягодно-фруктовый	19
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
834		Итого за ОБЕД 1	98-68
ОБЕД 2			
250	83	суп картофельный с рыбой	21-64
50/50	203	говядина тушеная	44-07
200	198	картофельное пюре	16-16
200	71	компот из чёрной смородины	9-92
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
766		Итого за ОБЕД 2	96-25
Итого за			194-93

Директор _____

Гареева О.И.

заведующая
столовой _____

Табатчикова
М.Е.