

(Комплекс)

Выход (г)	калорий поשתь	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	54
100	294	Булочка с корицей 100 г	35
Итого за ПОЛДНИК			89
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	21-5
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-85
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	30-24
40	105	батон нарезной	4-5
19	118	бутерброд горячий	19-38
Итого за ЗАВТРАК			88-47
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	18-98
100	153	тефтели из говядины паровые	61-08
25	25	соус молочный	2-1
200	287	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-52
200	92	сок ягодно-фруктовый	23-75
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			125-99
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	22-43
50/50	203	говядина тушеная	65-25
200	198	картофельное пюре	21-42
200	71	компот из чёрной смородины	11-27
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			125-93
Итого за			429-39
766			

директор

Гарсева О.И.

заведующая
столовойТабачникова
М.Е.