

**(Комплексе)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
150	118	<i>йогурт</i>	32-5
32	132	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	19-38
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-91
			Итого за ПОЛДНИК
	310		54-79
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	53-7
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-5
30	55	<i>Повидло</i>	4-5
200	81	<i>чай с молоком</i>	9-29
40	105	<i>батон нарезной</i>	4-5
			Итого за ЗАВТРАК
	541		79-49
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	96	<i>суп "Снежок"</i>	28-19
120	153	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	39-36
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	22-74
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	8-1
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
			Итого за ОБЕД 1
	757		103-95
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	20-91
100	152	<i>Печень тертая</i>	44-3
25	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	3-83
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	15-14
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	23-75
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
			Итого за ОБЕД 2
	749		113-49
			<b>Итого за</b>
			351-72

директор

Гареева О.И.

заведующая  
столовойТабачникова  
М.Е.