

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий посль	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	53-19
10	74	<i>масло сливочное</i>	6
30	55	<i>Повидло</i>	3-6
200	81	<i>чай с молоком</i>	6-19
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ЗАВТРАК			74-76
<u>ОБЕД 1</u>			
200	96	<i>суп "Снежок"</i>	16-39
120	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	26-24
180	180	<i>картофель отварной в молоке</i>	13-65
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-4
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			66-14
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	15-41
90	152	<i>Печень тертая</i>	31-89
25	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	2-52
180	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	9-15
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	19
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			82-43
Итого за			223-33

директор

Гарсева О.Н.

заведующая
столовойТабачник
ова М.Е.

14.05.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	20-49
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	26-24
200	200	картофель отварной в молоке	15-17
200	97	напиток из шиповника	5-4
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			71-76
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	19-32
100	152	Печень тертая	35-75
50	27	соус сметанный с томатом и луком	5-05
200	175	макаронные изделия отварные	10-13
200	92	сок ягодно-фруктовый	19
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			93-71
Итого за			165-47

директор

Гареева О.Н.

заведующая
столовойТабачник
ова М.Е.