

14.05.2024

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			53-19
200	226	омлет натуральный	3-6
30	55	Повидло	6-19
200	81	чай с молоком	3-6
40	105	батон нарезной	Итого за ЗАВТРАК 66-58
467			
<u>ОБЕД 1</u>			15-17
100	138	салат с перцем	5-4
200	97	напиток из шиповника	2-28
60	141	хлеб пшеничный	2-18
40	70	хлеб ржаной	26
150	118	йогурт	15-5
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	37-5
150	38	мандарины	Итого за ОБЕД 1 104-03
734			Итого за 170-61

директор

Гареева О.Н.

заведующая
столовойТабатчик
ова М.Е.

14.05.2024

ЛАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			53-19
200	226	омлет натуральный	6
10	74	масло сливочное	6-19
200	81	чай с молоком	3-6
40	105	батон нарезной	68-98
Итого за ЗАВТРАК			68-98
<u>ОБЕД 1</u>			15-17
100	138	салат с перцем	15-17
200	200	картофель отварной в молоке	2-28
60	141	хлеб пшеничный	2-18
40	70	хлеб ржаной	26
150	118	йогурт	15-5
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	37-5
150	38	мандарины	113-8
Итого за ОБЕД 1			113-8
Итого за			182-78
837			

директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчик
ова М.Е.