

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-86
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-74
200	107	какао с молоком сгущенным	19-99
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	38	мандарин	37-5
Итого за ЗАВТРАК			90-87
568			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	92	суп из овощей	13-8
120	178	птица отварная	43-69
180	200	рагу из овощей	13-37
200	96	компот из клубники	6-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			82-27
777			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	11-27
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	40-14
50	19	соус молочный	4-21
180	179	каша перловая рассыпчатая с луком	10-37
200	60	компот	1-98
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			72-43
828			
Итого за			245-57

Директор

Гареева О.И.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	17-25
120	178	птица отварная (бедро)	43-69
200	200	рагу из овощей	14-84
200	96	компот из клубники	6-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			87-19
777			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	14-02
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	44-56
50	19	соус молочный	4-21
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	11-52
200	60	компот	1-98
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			80-75
828			Итого за 167-94

Директор

Гареева О.И.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.