

(Комплекс)

Выход (г)	калорий портсы	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	-------------------	--------------------	----------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-5
100	347	Булочка с маком 100г	26-25
Итого за ПОЛДНИК			63-75

439

ЗАВТРАК

200	215	каша манная молочная жидкая	20-79
20	68	сыр сычужный твердый порциями	17-16
200	107	какао с молоком сгущенным	29-99
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ЗАВТРАК			75-15

530

ОБЕД 1

250	92	суп из овощей	20-34
120	178	птица отварная (бедро)	61-32
200	200	рагу из овощей	18-68
200	96	компот из клубники	10-43
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			116-33

777

ОБЕД 2

250	163	суп картофельный с клецками	19-08
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	65-99
25	19	соус молочный	3-2
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	17-28
200	60	чай с сахаром	2-97
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			114-08
Итого за			369-31

828

Директор

Гареева О.Н.

Заведующая
столовойГабачикова
М.Е.