

08.05.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(ОВЗ 12-18 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
			<b>14-68</b>
200	131	суп молочный с гречневой крупой	6
10	74	масло сливочное	11-22
200	144	какао с молоком	3-6
40	105	батон парезной	35-5
	454	Итого за ЗАВТРАК	
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
			<b>5-74</b>
100	102	салат из капусты с свежими огурцами	34-38
50/50	144	курица в соусе с томатом	17-04
200	207	рис припущенный с овощами	8-65
200	96	компот из свежих ягод	2-28
60	141	хлеб пшеничный	2-18
40	70	хлеб ржаной	45
200	142	Молочный коктейль	30
100	269	Крендель сахарный	145-27
	1171	Итого за ОБЕД 1	
		Итого за	<b>180-77</b>

Директор

Гаресва О.Н.

заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.

08.05.2024

МБОУ "Лицей №7"

**(ОВЗ 7-11 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
			<b>14-68</b>
200	131	суп молочный с гречневой крупой	6
10	74	масло сливочное	11-22
200	144	какао с молоком	3-6
40	105	батон нарезной	35-5
		<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>35-5</b>
	454		
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
			<b>5-74</b>
100	102	салат с свежими огурцами	30-95
45/45	144	курица в соусе с томатом	15-33
180	207	рис припущенный с овощами	8-65
200	96	компот из свежих ягод	2-28
60	141	хлеб пшеничный	2-18
40	70	хлеб ржаной	45
200	142	Молочный коктейль	30
100	269	Крендель сахарный	140-13
		<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>140-13</b>
	1171	<b>Итого за</b>	<b>175-63</b>

Директор

Гареева О.Н.

заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.