

07.05.2024

ЛМОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	44-19
200	81	чай с молоком	6-13
40	105	батон нарезной	3-6
Итого за ЗАВТРАК			53-92
<u>ОБЕД I</u>			
100	109	салат из свеклы с яблоками	7-39
100	161	рыба запеченная	42-89
200	200	картофель отварной в молоке	14-19
200	61	сок	3-53
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	йогурт	30
16,6	180,0	плоды свежие	21-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	20
Итого за ОБЕД I			143-96
Итого за			197-88
1204			

Директор

Гареева О.Н.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

07.05.2024

МБОУ "Лицей №1"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	44-19
10	74	масло сливочное	6
200	81	чай с молоком	6-13
40	105	батон нарезной	3-6
Итого за ЗАВТРАК			59-92
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свеклы с яблоками	7-39
180	180	картофель отварной в молоке	12-77
200	61	сок	3-53
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	30
16,6	180,0	плоды свежие	21-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	20
Итого за ОБЕД 1			99-65
Итого за			159-57

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.