

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование б.пода	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	44-19
10	74	масло сливочное	6
200	81	чай с молоком	6-13
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			62-1
<u>ОБЕД 1</u>			
200	90	суп крестьянский с крупой	13-01
90	161	рыба запеченная	38-6
180	180	картофель отварной в молоке	12-77
200	61	сок	3-53
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			72-37
<u>ОБЕД 2</u>			
200	76	борщ с капустой и картофелем	14-27
120	142	птица отварная (бедро)	42-16
180	185	макаронны отварные с овощами	13-58
200	97	напиток ягодный	6-72
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			81-19
Итого за			215-66
711			

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

(Льготники 5-11)

Выход (г)	калорий ночь	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	16-27
100	161	рыба запеченная	42-89
200	200	картофель отварной в молоке	14-19
200	61	сок	3-53
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			81-34
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	борщ с капустой и картофелем	17-49
120	202	птица отварная (бедро)	42-16
200	185	макароны отварные с овощами	15-07
200	97	напиток ягодный	6-72
60	141	хлеб пшеничный	2-28
Итого за ОБЕД 2			83-72
Итого за			165-06

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойГабатчикова
М.Е.