

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	напиток кисломолочный	37-5
80	190	сырники	25
	282	Итого за ПОЛДНИК	62-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	63-08
10	74	масло сливочное	7-5
200	81	чай с молоком	9-2
40	105	батон нарезной	4-5
20	70	хлеб ржаной	2-71
	521	Итого за ЗАВТРАК	86-99
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	22-05
100	161	Суфле рыбное	60-75
200	200	картофель отварной в молоке	21-27
200	61	сок	3-93
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	723	Итого за ОБЕД 1	113-56
<u>ОБЕД 2</u>			
250	76	борщ с капустой и картофелем	22-64
120	142	птица отварная (бедро)	63-24
200	185	макароньы отварные с овощами	16-43
200	97	напиток ягодный	9-44
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	711	Итого за ОБЕД 2	117-31
		Итого за	380-36

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабачникова
М.Е.