

(Комплекс)

| Выход (г) | калорий ность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | |
| 200 | 106 | <i>Молоко "Тема"</i> | 56-7 |
| 100 | 308 | <i>Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г</i> | 26-25 |
| | 414 | Итого за ПОЛДНИК | 82-95 |
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 200 | 229 | <i>каша рисовая молочная жидкая</i> | 25-59 |
| 20 | 68 | <i>сыр сычужный твердый порциями</i> | 17-15 |
| 200 | 113 | <i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i> | 30-24 |
| 40 | 105 | <i>батон нарезной</i> | 4-5 |
| 20 | 35 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-71 |
| | 550 | Итого за ЗАВТРАК | 80-19 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 89 | <i>рассольник ленинградский</i> | 25-98 |
| 50/50 | 203 | <i>гуляш из говядины</i> | 66-09 |
| 200 | 213 | <i>каша гречневая рассыпчатая</i> | 16-98 |
| 200 | 81 | <i>компот из изюма</i> | 6-74 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-85 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-71 |
| | 797 | Итого за ОБЕД 1 | 121-35 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 92 | <i>суп из овощей</i> | 27-65 |
| 250 | 356 | <i>Картофельная запеканка с печенью</i> | 64-23 |
| 200 | 92 | <i>сок ягодно-фруктовый</i> | 23-75 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-85 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-71 |
| | 751 | Итого за ОБЕД 2 | 121-19 |
| | | | Итого за |
| | | | 405-68 |

Директор

Гарсва О.П.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.