

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	14-72
200	81	чай с молоком	6-13
40	105	батон нарезной	3-6
200	192	банан	26
Итого за ЗАВТРАК			50-45
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	13-38
90	142	запеканка из печени с рисом	29-04
180	185	макаронные изделия отварные с сыром	18-68
200	87	компот из облепихи	5-24
200	92	сок фруктовый (0.2л)	30
50	165	Козинак	20
Итого за ОБЕД 1			116-34
Итого за			166-79

Директор

Гареева О.Н.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	14-72
50	78	яйца вареные	12-57
200	81	чай с молоком	6-13
40	105	батон нарезной	3-6
200	192	банан	26
699		Итого за ЗАВТРАК	63-02
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	13-38
100	142	запеканка из печени с рисом	32-27
200	185	макаронные изделия отварные с сыром	20-76
200	87	компот из облепихи	5-24
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0,2л)	30
50	165	Козинак	20
946		Итого за ОБЕД 1	126-11
Итого за			189-13

Директор

Гареева О.Н.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.