

(Комплекс)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	напиток кисломолочный	37-5
100	314	Булочка с сыром 100 г	35
Итого за ПОЛДНИК			72-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	22-08
50	78	яйца вареные	15-75
200	81	чай с молоком	9-2
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
200	192	банан	32-5
Итого за ЗАВТРАК			86-74
<u>ОБЕД 1</u>			
250	71	уха рыбацкая	23-82
100	142	запеканка из печени с рисом	49-35
50	10	соус белый основной	2-88
200	185	макаронные изделия отварные с сыром	26-46
200	87	компот из облепихи	7-38
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			115-45
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	рассольник домашний	24-99
50/50	154	Говядина в кисло-сладком соусе	65-79
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-76
200	60	сок	2-82
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			116-92
Итого за			391-61

Директор

Гареева О.Н.

Заведующая
столовойТабачникова
М.Е.