

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	борщ сибирский	19-45
100	168	биточки из курицы припущенные	29-82
50	32	соус томатный с овощами	2-46
200	179	каша перловая рассыпчатая	9-55
200	92	сок ягодно-фруктовый	19
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
709		Итого за ОБЕД 1	84-74
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	14-58
100	138	Суфле рыбное	40-75
200	198	картофельное пюре	15-8
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-52
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
743		Итого за ОБЕД 2	80-11
		Итого за	164-85

Директор

Гареева О.Н.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	55-87
30	55	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	3-53
40	105	батон парезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
100	153	Крендель сахарный 100 г	19
634		Итого за ЗАВТРАК	87-78
<u>ОБЕД 1</u>			
200	87	борщ сибирский	16-58
90	108	биточки из курицы припущенные	26-84
25	32	соус томатный с овощами	1-23
180	179	каша перловая рассыпчатая	8-59
200	92	сок ягодно-фруктовый	19
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
709		Итого за ОБЕД 1	76-7
<u>ОБЕД 2</u>			
200	85	суп картофельный с бобовыми	11-67
90	138	Суфле рыбное	36-67
180	184	картофельное пюре	14-23
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-52
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
729		Итого за ОБЕД 2	71-55
		Итого за	236-03

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабачникова
М.Е.