

(Комплекс)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ПОЛДНИК

150	117	Снежок	31-25
40	200	Вафли	35-63
	317	Итого за ПОЛДНИК	66-88

ЗАВТРАК

150	225	запеканка из творога	57-62
30	55	Повидло	4-5
200	61	чай с лимоном	5-3
20	105	батон нарезной	2-25
100	153	Крендель сахарный 100 г	19-95
	599	Итого за ЗАВТРАК	89-62

ОБЕД 1

250	87	борщ сибирский	26-09
100	108	биточки из курицы припущенные	44-72
50	32	соус томатный с овощами	3-71
200	179	каша перловая рассыпчатая	14-33
200	92	сок ягодно-фруктовый	23-75
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	709	Итого за ОБЕД 1	118-18

ОБЕД 2

250	86	суп картофельный с бобовыми	21-87
100	138	Суфле рыбное	58-94
200	198	картофельное пюре	23-15
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-78
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	743	Итого за ОБЕД 2	116-32

Итого за 391

Директор

Гареева О.П.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.