

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-69
10	74	масло сливочное	6-03
200	144	какао с молоком	11-22
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
7	24	Зефир	11
513		Итого за ЗАВТРАК	48-72
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	12-07
45/45	144	курица в соусе с томатом	34-08
180	264	рис припущенный с овощами	16-21
200	60	компот	1-88
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
798		Итого за ОБЕД 1	68-7
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп с рыбными консервами	14-59
90	185	биточек из говядины с маслом	38-31
180	180	рагу из овощей	14-41
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-78
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
750		Итого за ОБЕД 2	80-55
Итого за			197-97

Директор

Гареева О.Н.

заместитель
столовойТабачникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	<i>суп картофельный с макаронными изделиями</i>	15-09
50/50	144	<i>курица в соусе с томатом</i>	37-53
200	264	<i>рис припущенный с овощами</i>	17-92
200	60	<i>компот</i>	1-88
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			76-88
798			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	<i>суп с рыбными консервами</i>	18-56
100	185	<i>биточек из говядины с маслом</i>	42-57
200	180	<i>рагу из овощей</i>	16-01
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	8-78
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			90-38
750			
Итого за			167-26

Директор

Гареева О.Н.

заведующая
столовой*М.Е.*Табатчикова
М.Е.