

(Комплекс)

Выход (г)	калорий пошт	Наименование б.пода	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-5
100	240	Булочка с бананом 100 г	35
	332	Итого за ПОЛДНИК	72-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	22-04
10	74	масло сливочное	7-54
200	144	какао с молоком	16-83
40	105	батон нарезной	4-5
7	24	плоды свежие	13-75
	478	Итого за ЗАВТРАК	64-66
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	22-64
50/50	144	курица в соусе с томатом	56-3
200	264	рис припущенный с овощами	20-79
200	60	компот	2-82
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	798	Итого за ОБЕД 1	108-11
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	21-99
100	185	биточек из говядины с маслом	61-01
200	180	рагу из овощей	18-96
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	11-19
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	750	Итого за ОБЕД 2	118-71
		Итого за	363-98
Директор	Гареева О.Н.	инспектор столовой	Габачикова М.Е.