

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

80	185	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	25
150	118	йогурт	32-5
200	60	чай с сахаром	2-82
Итого за ПОЛДНИК			60-32

363

ЗАВТРАК

170/30	191	омлет с зеленым горошком	61-71
10	74	масло сливочное	7-54
200	81	чай с молоком	9-2
40	105	батон нарезной	4-5
Итого за ЗАВТРАК			82-95

451

ОБЕД 1

250	90	суп крестьянский с крупой	24-84
100	161	рыба запеченная	45-09
200	200	картофель отварной в молоке	23-24
200	92	сок	15-44
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			114-17

754

ОБЕД 2

250	76	борщ с капустой и картофелем	24-6
120	142	птица отварная (бедро)	61-32
200	185	макаронные отварные с овощами	18-36
200	97	напиток из шиповника	8-55
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			118-39

711

Итого за 375-83

Директор

Гареева О.Н.

заведующая
столовойТабатникова
М.Е.