

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	17-06
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-68
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	25-23
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	38	мандарин	37-5
588		Итого за ЗАВТРАК	99-25
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	рассольник ленинградский	15-86
45/45	203	гуляш из говядины	42-01
180	213	каша гречневая рассыпчатая	10-67
200	60	компот	1-89
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
776		Итого за ОБЕД 1	74-89
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей	14-99
220	356	Картофельная запеканка с печенью	43-53
200	92	сок ягодно-фруктовый	19
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
751		Итого за ОБЕД 2	81-98
			Итого за
			256-12

Директор

Гареева О.Н.

Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	19-84
50/50	203	гуляш из говядины	46-69
200	213	каша гречневая рассыпчатая	11-85
200	60	компот	1-89
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			84-73
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	19-97
250	356	Картофельная запеканка с печенью	49-45
200	92	сок ягодно-фруктовый	19
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			92-88
Итого за			177-61
Директор	Гареева О.И.	Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.