

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	22-05
200	106	Молоко "Тема"	56-7
Итого за ПОЛДНИК			78-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	25-59
20	68	сыр сычужный твердый порциями	17-1
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	37-85
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ЗАВТРАК			87-77
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	28-01
50/50	203	гуляш из говядины	66-09
200	213	каша гречневая рассыпчатая	17-78
200	60	компот	2-84
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			120-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	28-13
250	356	Картофельная запеканка с печенью	65-67
200	92	сок ягодно-фруктовый	23-75
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			123-13
Итого за			409-95

Директор

Гареева О.Н.

Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.